



Информационное сообщение для СМИ
05 апреля 2024, Барнаул
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Ежегодно **7 апреля**, в день основания Всемирной организации здравоохранения, отмечается **Всемирный день здоровья**.

Алтайкрайстат накануне праздника подготовил информацию, характеризующую состояние здоровья и сформированную по итогам проведенного в 2023 году Выборочного наблюдения состояния здоровья населения.

По данным Выборочного обследования состояния здоровья населения в 2023 году 43,9% жителей Алтайского края в возрасте 15 лет и старше оценивали свое здоровье, как удовлетворительное, 40,1% – хорошее, 4,9% – очень хорошее (по Сибирскому федеральному округу – 43,6%, 40,7%, 6,8%, по России – 40,9%, 44,9%, 6,7%, соответственно).

В Алтайском крае доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни¹⁾ составляла среди мужчин 2,9%, среди женщин – 6,1%, с удовлетворительной приверженностью здорового образа жизни²⁾ – 41,0% и 71,0% соответственно.

В Алтайском крае 21,6% мужчин и 24,4% женщин занимались физической культурой и спортом самостоятельно дома или на улице, в организованной форме (в секциях, фитнес-центрах, группах здоровья) – 11,0% и 12,8% соответственно.

Ежедневно в рацион 6% мужчин и 7,1% женщин включали употребление (не менее 400 гр.) фруктов и овощей.

Никогда не добавляли соль (соленые приправы или соленый соус) в готовую пищу перед непосредственным употреблением 21,8% населения края, часто – 18,2%, всегда – 5,6% (по Сибирскому федеральному округу – 22,7%, 16,0%, 8,6%, по России – 17,7%, 15,7%, 7,0%, соответственно).

С целью предупреждения заболеваний и выявления их на ранней стадии развития диспансеризацию за последние два года прошли 50,7% мужчин и 62,7% женщин.

Более подробно с итогами выборочного обследования состояния здоровья населения за 2023 г. можно ознакомиться на сайте Росстата:

https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor23/PublishSite_2023/index.html.

Инфографический материал можно посмотреть по [ссылке](#).

¹⁾ Предполагает отсутствие курения, ежедневное потребление овощей и фруктов, адекватную физическую активность, нормальное потребление соли, ограничение употребления алкоголя.

²⁾ Предполагает отсутствие курения, при несоблюдении одного из условий высокой приверженности.